



Vörulýsing / Datasheet

BAUNABUFF 42 stk

1. Um vöruna

Vöruheiti: Baunabuff 42stk

Vörunúmer: 20-052

Framleiðandi: Móðir Jörð ehf, Vallanesi, 701 Egilsstaðir

2. Innihald og merkingar

Bankabygg, kjúklingabaunir (9%), gulrófur, hnúðkál, graskersfræ, salt, repjuolía, grænmetiskraftur (sjávarsalt, ger, hrísgrjónamjöl, laukur, **sellerí**, gulrætur, sólblómaolía, krydd, steinselja), rasp (**byggflögur**, **sesamfræ**), krydd.

3. Næringargildi

Næringargildi í 100 g

Orka	611	kJ	/	146	kkal
Fita	4,0	g			
- þar af mettuð fita	0	g			
Kolvetni	20	g			
- þar af sykurttegundir	0	g			
Trefjar	4,8	g			
Prótein	5,3	g			
Salt	1,2	g			

4. Efnaeiginleikar

Frosin, tilbúin grænmetisbuff. Ætluð til hitunar.

5. Notkun

Matreiðið Baunabuffin beint úr frosti. Steikið á meðalheitri pönnu með örlítilli olíu í u.þ.b. 12 mín eða bakið í ofni við 220°C í um 15 mín. Buffin eru tilbúin þegar þau eru heit í gegn.

Baunabuffin eru tilvalin með fersku grænu salati og gufusoðnu eða steiktu grænmeti.

6. Ofnæmisvaldar

Bankabygg, byggflögur, sesamfræ, sellerí

7. Fullyrðingar og vottorð

Lífrænt ræktað og framleitt skv vottun um lífræna framleiðslu. Vottað af Vottunarstofunni Tún. Inniheldur ekki erfðabreyttar lífverur. Vegan, inniheldur engar dýraafurðir.

Betaglúkön úr byggi: Sýnt hefur verið fram á að betaglúkan úr byggi lækkar / minnkar kólesteról í blóði. Hátt kólesteról er áhættuþáttur í þróun kransæðasjúkdóma.

Betaglúkön úr höfrum og byggi: Neysla á betaglúkönunum úr höfrum eða byggi sem hluta af máltíð stuðlar að því að draga úr hækkun á blóðsykri eftir máltíð.

8. Meðhöndlun og geymslupól

Geymist í frysti -18°C.

Geymslupól: 1 ár

9. Pakkningar

Net þyngd: 2,73 kg (42x65g)

Brúttó þyngd: 2,86 kg

Umbúðir: Pappakassi, plastfilmur

Lota: Best fyrir – 12 mánuðir

Best fyrir: Dagur, mánuður og ár

Strikamerki: 5690750000860